

midwives
sage-femmes

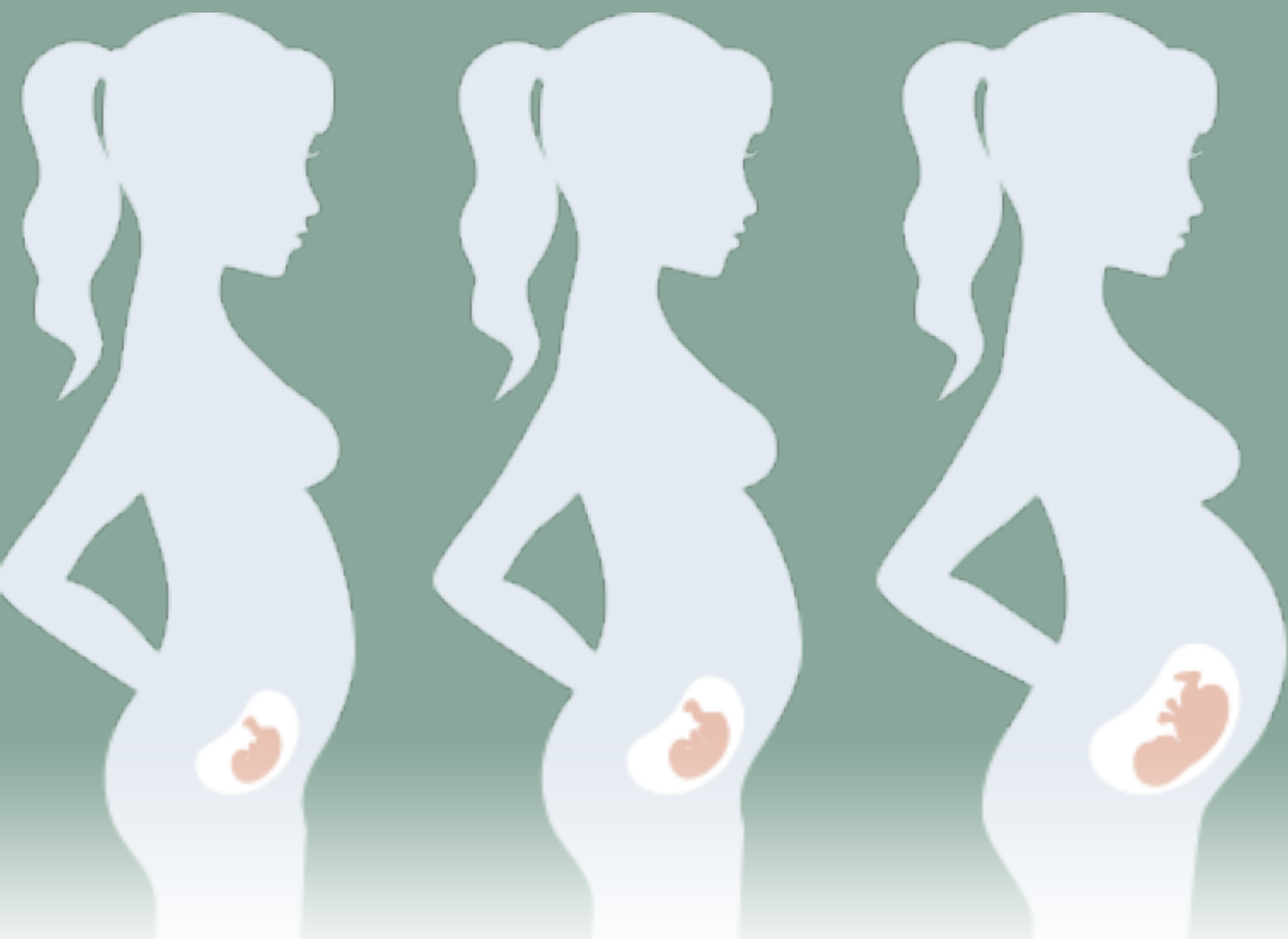


ostetrica
hebammen

VERLOSKUNDIGEN
101

ZWANGER

het tweede trimester



HET TWEEDE TRIMESTER 14 - 27 WEKEN

Je bent in het tweede trimester aangekomen! De zwangerschapskwalen die vaak optreden in de eerste 3 maanden zijn vaak al minder aan het worden of zelfs aan het verdwijnen. Je krijgt vaak weer wat meer energie en het hoogtepunt van de misselijkheid is (meestal) voorbij. In het tweede trimester heb je zowel een aantal afspraken bij de verloskundige als ook de 20-weeken echo en zijn er aantal regelzaken. We hebben ze zo overzichtelijk mogelijk voor je op een rijtje gezet.

ZWANGERSCHAPSCONTROLES

16 weken

Deze week is je tweede afspraak bij een van onze verloskundigen. We bespreken de uitslagen van je bloedonderzoek, echo's en beantwoorden je vragen. Daarnaast meten we de bloeddruk en luisteren naar het hartje van de baby. **To do:** heb je kraamzorg geregeld en bij je verzekering een kraampakket aangevraagd? Zo niet, regel dat dan deze week nog. Lees daarnaast op de site [22wekenprik.nl](https://www.22wekenprik.nl) over de kinkhoestvaccinatie in de zwangerschap en **plan online een afspraak** in bij de GGD als je dat wenst.



19 - 21 weken

Bij het Structureel Echoscopisch Onderzoek (SEO), ofwel de 20-weeken echo, wordt gekeken naar de hersenen, schedel, aangezicht, wervelkolom, hart, maag, darmen, nieren, blaas en de ledematen van je kind. Ook wordt de grootte van je kind bekeken, evenals de positie van de placenta en de hoeveelheid vruchtwater. Deze echo wordt vergoed door je verzekering.



24 weken

Zolang de pandemie duurt is dit een telefonische afspraak. We bespreken de uitslag van je 20 weken echo en beantwoorden al je vragen. Komt er diabetes voor in je nabije familie, dan zullen we tijdens deze afspraak een zogenaamd Glucose Tolerantie Test bij het laboratorium aanvragen. Hiermee kan gecontroleerd worden of er sprake is van zwangerschapsdiabetes. **To do:** Hebben jullie al de erkenning geregeld? Als je niet getrouwd bent of geregistreerd partner zijn, is het nodig om de ongeboren vrucht te erkennen. Bel voor een afspraak 14 020.



ALLE REGELZAKEN OP EEN RIJTJE

11-16
weken

KRAAMZORG AANVRAGEN

Als je dit nog niet gedaan hebt, is het belangrijk dit snel te regelen. Er zijn veel verschillende kraamzorgbureaus. Kies er eentje die je aanspreekt, zie hiervoor ook onze [website](#).



16
weken

20 WEKEN ECHO INPLANNEN

Bij 19-20 weken is het beste moment om met behulp van een echo de structuren en organen van het kind te beoordelen en eventuele afwijkingen op te sporen. Er wordt gekeken naar de hersenen, schedel, aangezicht, wervelkolom, hart, maag, darmen, nieren, blaas en de ledematen van de baby. Ook wordt de grootte gemeten, evenals de positie van de placenta en de hoeveelheid vruchtwater. Klik [hier](#) om een afspraak te maken.



22-28
weken

VACCINATIE TEGEN KINKHOEST

Kinkhoest is een erg besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie. Er ontstaan hoestbuien die wel maanden kunnen doorgaan. Baby's kunnen het erg benauwd krijgen en in ademnood komen. Je kunt jezelf tijdens je zwangerschap laten vaccineren tegen kinkhoest. Je baby is dan vanaf dag 1 beschermd tegen de ziekte. Je kunt de prik halen vanaf de 22e week van je zwangerschap. Klik [hier](#) voor meer informatie en om een afspraak te maken.



< 24
weken

ERKENNING VAN DE ONGEBOREN VRUCHT

Niet getrouwd of geregistreerd partner? Maak dan een afspraak vóór 24 weken bij het stadsdeelkantoor om ook officieel als vader geregistreerd te worden en kiest ook de definitieve achternaam. Je moet hier samen voor naar het stadsdeelkantoor. Door het erkennen heb je niet automatisch het gezag over het kind, dit moet je apart aanvragen bij de rechtbank. Lees hier [meer](#) en maak een afspraak .



16 - 32
weken

KRAAMPAKKET AANVRAGEN

De zorgverzekeraar verstrekt in de meeste gevallen een kraampakket met enkele noodzakelijke medische verzorgingsartikelen voor de bevalling en de kraamperiode. Dit pakket kan je zelf aanvragen. Indien je verzekeraar dit pakket niet verstrekt, kun je een kant en klaar pakket bij drogist/apotheek of de Prenatal kopen. Een kraampakket is ook nodig als je in het ziekenhuis bevalt.





CONTACT

Onze assistente is aanwezig van ma t/m vr van 09.00u - 14.00u voor het maken van afspraken, niet urgente vragen, zwangerschapsverklaringen e.d.:

020 - 47 000 67 (toets 2)

of stuur een email info@verloskundigen101.nl

Spreekuur maandag t/m vrijdag 09.00 - 17.00u
Ochtendspreekuur vanaf 08.00u
Avondspreekuur van 18.00u - 21.00u

VERLOSKUNDIGEN 101

Johannes Verhulststraat 101
1071 MX Amsterdam
www.verloskundigen101.nl
info@verloskundigen101.nl
020 - 47 000 67



**VERLOSKUNDIGEN
101**

BEREIKBAARHEID

Heb je rood bloedverlies, hoge koorts (>38,5), ernstige buikpijn of ben je ongerust, bel dan de **dienstdoende verloskundige**:

020 - 47 000 67 (toets 1)

Krijg je geen contact op de praktijk en heb je een niet spoedeisende, wel medische vraag die niet kan wachten? Bel dan gerust de dienstdoende verloskundige, bij voorkeur overdag. Je kunt je vraag ook mailen naar info@verloskundigen101.nl

ECHO AMSTERDAM

Ite Boeremastraat 1
1054 PP Amsterdam
www.echoamsterdam.nl
info@echoamsterdam.nl
020 - 61 66 990